

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утверждённым постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.03 № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать в течение месяца после приёма на работу обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ всех поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

Вновь назначенный на должность руководитель и/или специалист «Охрана Труда» (далее – работник организации) допускается к самостоятельной деятельности после ознакомления с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в организации локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работы по охране труда, условиями труда в своём структурном подразделении.

В процессе трудовой деятельности работники организации обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в 3 года в объёме настоящей программы обучения.

Настоящая программа обучения разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации на основании Примерной программы обучения по охране труда работников организаций, утверждённой Министерством труда и социального развития Российской Федерации 17 мая 2004 года.

Программа предназначена для приобретения работниками организации необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В результате прохождения обучения по охране труда работники организации приобретают знания об основах охраны труда, основах управления

охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда работников организации по экзаменационным билетам. Работнику, успешно прошедшему проверку знаний требований охраны труда, выдаётся удостоверение установленного образца.

1. Цель реализации программы обучения:

Приобретение работниками необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

2. Планируемые результаты обучения:

В результате прохождения обучения по охране труда педагогические работники, рабочие и служащие приобретают знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Обучение по охране труда осуществляется по 20-часовой программе в форме инструктажей, собеседований, консультаций, привлечения обучающихся организаций или специалистов, самостоятельной работы.

По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда в форме тестирования (в том числе на компьютере), собеседования, устного или письменного экзамена.

Педагогические работники, рабочие и служащие организации, в результате освоения данной программы должны:

знать:

воздействие негативных факторов на человека;
правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации.

уметь:

применять методы и средства защиты от опасностей технических систем и технологических процессов;
обеспечивать безопасные условия труда в профессиональной деятельности;
анализировать травмоопасные и вредные факторы в профессиональной деятельности.

3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Продолжительность обучения: 40 часов.

№№ п/п	Наименование разделов и тем	часы
1	2	3
1	Основы охраны труда	12
1.1	Трудовая деятельность человека	1
1.2	Основные принципы обеспечения безопасности труда	1
1.3	Основные принципы обеспечения охраны труда	1
1.4	Основные положения трудового права	2
1.5	Правовые основы охраны труда	1
1.6	Государственное регулирование в сфере охраны труда	1.5
1.7	Государственные нормативные требования по охране труда	1.5
1.8	Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка	1
1.9	Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению требований законодательства о труде и об охране труда	2
2	Основы управления охраной труда в организации	12
2.1	Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда	3
2.2	Управление внутренней мотивацией работников на безопасный труд и соблюдение требований охраны труда	2
2.3	Организация системы управления охраной труда	2
2.4	Социальное партнерство работодателя и работников в сфере охраны труда. Организация общественного контроля	0.5
2.5	Специальная оценка условий труда	1.25
2.6	Разработка инструкций по охране труда	0.5
2.7	Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников Компании	1
2.8	Предоставление компенсаций за условия труда. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты	1
2.9	Основы предупреждения профессиональной заболеваемости	0.5
2.10	Документация и отчетность по охране труда	0.25
3	Специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности трудовой деятельности работников Компании	12

3.1	Основы предупреждения травматизма	1
3.2	Характеристика условий труда работников Компании	1
3.3	Требования к организации рабочего места работника Компании	2
3.4	Санитарно-гигиенические требования к условиям труда офисных работников	2
3.5	Техническое обеспечение безопасности зданий и сооружений	0.5
3.6	Требования безопасности при эксплуатации офисного оборудования; при передвижении по помещениям Компании	4
3.7	Обеспечение электробезопасности	0.5
3.8	Обеспечение пожарной безопасности	0.5
3.9	Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях	0.5
4	Социальная защита пострадавших на производстве	4
4.1	Общие правовые принципы возмещения причинённого вреда	1
4.2	Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	1
4.3	Порядок расследования и учёта несчастных случаев на производстве	0.5
4.4	Порядок расследования и учёта профессиональных заболеваний	0.5
4.5	Оказание первой помощи пострадавшим на производстве	1
5	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен	8
	ИТОГО	40

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ОХРАНЕ ТРУДА

1. ОСНОВЫ ОХРАНЫ ТРУДА

Тема 1.1. Трудовая деятельность человека

Общие понятия о трудовой деятельности человека. Труд как источник существования общества и индивида. Разделение труда и наёмный (профессиональный) труд.

Двойственный характер труда: труд как процесс преобразования материального мира (простой процесс труда) и труд как социальное отношение (трудовые отношения нанимателя и наёмного работника).

Общие сведения об организме человека и его взаимодействии с окружающей средой. Понятие внутренней устойчивости (гомеостазис) и его приспособляемости к изменяющимся условиям (адаптация). Медицинское определение понятий здоровья, болезни, травмы, смерти.

Условия труда: производственная среда и организация труда. Опасные и вредные производственные факторы и их классификация. Понятия о предельно допустимой концентрации (ПДК), предельно допустимом уровне (ПДУ), предельно допустимом значении (ПДЗ). Тяжесть и напряжённость трудового процесса. Тяжёлые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда. Оптимальные и допустимые условия труда.

Социально-юридический подход к определению несчастного случая на производстве, профессионального заболевания, утраты трудоспособности и утраты профессиональной трудоспособности. Утрата профессиональной трудоспособности и возможности существования как социальная опасность для человека и общества. Смерть работника как потеря возможности нормального существования его иждивенцев.

Тема 1.2. Основные принципы обеспечения безопасности труда

Понятие «безопасность труда».

Основная задача безопасности труда – исключение воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов; приведение уровня их воздействия к уровням, не превышающим установленных нормативов и минимизация их физиологических последствий – травм и заболеваний.

Понятия риска как меры опасности. Идентификация опасностей и оценка риска.

Основные принципы обеспечения безопасности труда: совершенствование технологических процессов, модернизация оборудования, устранение или ограничение источников опасностей, ограничение зоны их распространения; средства индивидуальной и коллективной защиты.

Система организационно-технических и санитарно-гигиенических и иных мероприятий, обеспечивающих безопасность труда; оценка их эффективности.

Взаимосвязь мероприятий по обеспечению технической, технологической, экологической и эргономической безопасности. Оценка эффективности мероприятий по обеспечению безопасности труда.

Тема 1.3. Основные принципы обеспечения охраны труда

Понятие «охрана труда».

Основная задача охраны труда – предотвращение производственного травматизма и профессиональных заболеваний и минимизация их социальных последствий.

Понятие социально приемлемого риска.

Основные принципы обеспечения охраны труда как системы мероприятий: осуществление мер, необходимых для обеспечения сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности; социальное партнёрство работодателей и работников в сфере охраны труда; гарантии защиты права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; компенсации за тяжёлые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда; социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; медицинская, социальная и профессиональная реабилитация работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Экономический механизм и финансовое обеспечение системы управления охраной труда. Финансирование мероприятий по обеспечению безопасных условий труда и по улучшению условий и охраны труда. Оценка эффективности мероприятий по охране труда. Понятие предотвращённого ущерба, прямых и косвенных потерь.

Взаимосвязь обеспечения экономической, технологической, экологической, эргономической безопасности и охраны труда.

Тема 1.4. Основные положения трудового права

Основные понятия трудового права. Международные трудовые нормы Международной организации труда, регулирующие трудовые отношения. Основопологающие принципы Конституции Российской Федерации, касающиеся вопросов труда. Понятие принудительного труда. Запрещение принудительного труда.

Трудовой кодекс Российской Федерации, федеральные законы и другие нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права. Трудовое право и государственное регулирование социально-трудовых отношений.

Понятие трудового договора. Отличие трудового договора от договоров гражданско-правового характера.

Содержание трудового договора. Общие положения трудового договора: стороны и содержание; гарантии при приёме на работу; срок трудового договора; порядок заключения и основания прекращения трудового договора; испытание при приёме на работу. Понятие «перевод» и «перемещение». Временный перевод на другую работу по производственной необходимости: основания, сроки и порядок перевода. Виды переводов на другую работу. Изменения существенных условий трудового договора. Порядок расторжения трудового договора по инициативе работника и по инициативе работодателя. Рабочее время и время отдыха. Трудовая дисциплина: поощрения за труд, дисциплинарные взыскания. Виды дисциплинарных взысканий; порядок

применения дисциплинарных взысканий, снятие дисциплинарного взыскания. Правила внутреннего трудового распорядка. Нормы трудового законодательства, регулирующие применение труда женщин, работников, имеющих несовершеннолетних детей или осуществляющих уход за больными членами их семей; особенности регулирования труда лиц моложе восемнадцати лет. Льготы и компенсации за тяжёлые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда.

Оплата труда и заработная плата: основные понятия и определения. Оплата труда в случаях выполнения работы в условиях, отклоняющихся от нормальных.

Ответственность сторон за нарушение трудового законодательства.

Социальное партнёрство – гарантия социального мира в условиях рыночной экономики. Коллективный договор: его содержание и структура; порядок и условия заключения; срок действия; разрешение разногласий. Ответственность сторон социального партнёрства. Органы по рассмотрению трудовых споров.

Тема 1.5. Правовые основы охраны труда

Правовые источники охраны труда: Конституция Российской Федерации; федеральные конституционные законы; Трудовой кодекс Российской Федерации; иные федеральные законы; указы Президента Российской Федерации; постановления Правительства Российской Федерации; нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти; конституции (уставы), законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации; акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты, содержащие нормы трудового права.

Действие законов и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

Государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающие правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, содержащиеся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах об охране труда субъектов Российской Федерации.

Нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, Минтруда России, федеральных органов исполнительной власти, Ростехнадзора, Роспотребнадзора и Минздравсоцразвития России: сфера применения, порядок разработки, утверждения, согласования и пересмотра. Порядок подготовки нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти и их государственной регистрации.

Трудовой кодекс Российской Федерации: основные направления государственной политики в области охраны труда: право и гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда; обязанности работника в области охраны труда.

Гражданский кодекс Российской Федерации в части, касающейся вопросов возмещения вреда, причинённого несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием.

Уголовный кодекс Российской Федерации в части, касающейся уголовной ответственности за нарушение требований охраны труда.

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях в части, касающейся административной ответственности за нарушение требований охраны труда.

Законодательные и иные нормативные правовые акты Российской Федерации об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Законы Российской Федерации о техническом регулировании, промышленной радиационной и пожарной безопасности.

Налоговый кодекс Российской Федерации в части, касающейся отнесения затрат на обеспечение безопасных условий и охраны труда и на улучшение условий и охраны труда.

Тема 1.6. Государственное регулирование в сфере охраны труда

Правовые основы государственного управления охраной труда. Структура органов государственного управления охраной труда.

Функции и полномочия в области охраны труда Правительства Российской Федерации, Министерства труда и социального развития Российской Федерации, федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, осуществляющих: управление охраной труда на федеральном (общегосударственном), отраслевом, региональном (субъекта Российской Федерации) и муниципальном (органа местного самоуправления) уровнях.

Органы государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права. Прокуратура и её роль в системе государственного надзора и контроля. Государственные инспекции и их функции. Федеральная инспекция труда, Ростехнадзор, Роспотребнадзор и другие специализированные инспекции. Государственный инспектор и его права.

Государственная экспертиза условий труда и её функции.

Органы, осуществляющие обязательное социальное страхование от

несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Органы медико-социальной экспертизы.

Организация общественного контроля в лице технических инспекций профессиональных союзов.

Тема 1.7. Государственные нормативные требования по охране труда

Государственные нормативные требования по охране труда. Порядок разработки, принятия, внедрения нормативных требований.

Технические регламенты и изменение всей системы нормативных актов по безопасности в Российской Федерации. Международные и европейские стандарты и нормы. Проблемы гармонизации российских норм с международными нормами и нормами Европейского Союза.

Национальные и государственные (ГОСТ) стандарты. СанПиНы (санитарные правила и нормы), СНиПы (строительные нормы и правила), СП (своды правил), ПОТ (правила охраны труда), НПБ (нормы пожарной безопасности), ПБ (правила безопасности), РД (руководящие документы), МУ (методические указания) и другие документы.

Тема 1.8. Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка

Трудовые обязанности работников по охране труда.

Ответственность работников за невыполнение требований охраны труда (своих трудовых обязанностей).

Тема 1.9. Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению требований законодательства о труде и об охране труда

Административная и уголовная ответственность должностных лиц за нарушение или неисполнение требований законодательства о труде и об охране труда.

2. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА В ОРГАНИЗАЦИИ

Тема 2.1. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда

Обязанности работодателя по соблюдению требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающих правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

Работодатель и его должностные лица. Руководители, специалисты, исполнители. Распределение должностных обязанностей работодателя по

обеспечению требований охраны труда среди работников – руководителей и специалистов.

Служба (специалист) охраны труда организации и её (его) функции.

Организация внутрифирменного (многоступенчатого) контроля.

Организация рассмотрения вопросов охраны труда руководителями.

Организация целевых и комплексных проверок.

Тема 2.2. Управление внутренней мотивацией работников на безопасный труд и соблюдение требований охраны труда

Человеческий фактор, оказывающий влияние на решение вопросов охраны труда. Психологические (личностные) причины травматизма. Понятие «культура охраны труда». Работник как личность. Построение системы поощрений и наказаний. Организация соревнования за лучшее рабочее место по охране труда.

Вовлечение работников в управление охраной труда. Организация ступенчатого «административно-общественного» контроля.

Организация информирования работников по вопросам охраны труда.

Всемирный день охраны труда. Организация «Дня охраны труда».

Тема 2.3. Организация системы управления охраной труда

Общие понятия современной теории систем управления (качеством, охраной окружающей среды, охраной труда, промышленной безопасностью). Повышение эффективности производства и сертификация систем управления.

ГОСТ 12.0.230-2007 и другие нормативные документы о системах управления охраной труда (СУОТ) в организациях и методах их разработки, внедрения, поддержания в рабочем состоянии и постоянного совершенствования.

Примерная структура и содержание основных документов СУОТ: Политика организации в сфере охраны труда. Цели и задачи корпоративного управления охраной труда. Идентификация и оценка рисков. Организационные структуры и ответственность персонала. Обучение, осведомлённость и компетентность персонала. Взаимосвязи, взаимодействие и информация. Документация и управление документацией. Готовность к действиям в условиях аварийных ситуаций. Взаимодействие с подрядчиками. Контроль: мониторинг и измерения основных показателей. Отчётные данные и их анализ. Аудит функционирования СУОТ. Анализ эффективности СУОТ со стороны руководства. Проведение корректирующих мероприятий. Процедуры непрерывного совершенствования деятельности по охране труда.

Планирование и финансирование мероприятий по охране труда.

Тема 2.4. Социальное партнёрство работодателя и работников в сфере охраны труда. Организация общественного контроля

Работники и их доверенные лица. Комитеты (комиссии) по охране труда. Уполномоченные (доверенные) лица по охране труда.

Уполномоченные (доверенные) лица работников по охране труда – основная форма участия работников-исполнителей в управлении охраной труда. Организация работы уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов: порядок выбора уполномоченных по охране труда; основные задачи уполномоченных по охране труда; права уполномоченных по охране труда; порядок их взаимодействия с руководителями и специалистами организации.

Планирование работ по охране труда. Коллективный договор. Соглашение по охране труда.

Тема 2.5. Специальная оценка условий труда

Федеральный закон «организации специальной оценке условий труда».

Цели, задачи и порядок проведения специальной оценки условий труда.

Применение результатов проведения специальной оценки условий труда.

Тема 2.6. Разработка инструкций по охране труда

Назначение инструкций. Порядок разработки и утверждения. Содержание инструкций. Язык инструкций. Структура инструкций.

Тема 2.7. Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций

Обязанности работодателя по обеспечению обучения работников безопасным методам и приёмам выполнения работ, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Обязанности работников по прохождению обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ по охране труда, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда рабочих.

Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда руководителей и специалистов.

Виды и содержание инструктажей работников по охране труда. Порядок разработки, согласования и утверждения программ по охране труда. Пропаганда культуры охраны труда в организации.

Тема 2.8. Предоставление компенсаций за условия труда. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты

Компенсации за условия труда.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты.

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Классификация средств индивидуальной защиты; требования к ним. Межотраслевые типовые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической чистки, сушки, ремонта и т.п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, тёплой специальной одеждой и обувью. Организация учёта и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Тема 2.9. Основы предупреждения профессиональной заболеваемости

Основные причины профессиональной заболеваемости работников.

Понятие о производственно-обусловленной заболеваемости.

Виды наиболее распространенных профессиональных заболеваний и причины их возникновения.

Основные превентивные мероприятия по профилактике профессиональных заболеваний.

Профессиональная пригодность и профотбор.

Предварительные (при приёме на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры работников.

Бесплатное обеспечение работников молоком и лечебно-профилактическим питанием.

Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обеспечение работников.

Тема 2.10. Документация и отчётность по охране труда

Перечень необходимой документации по охране труда.

Руководство по СУОТ. Приказы о распределении обязанностей по охране труда между работниками. Инструкции по охране труда. Списки и перечни по охране труда. Учёт проведения инструктажей, обучения охране труда. Документирование несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Документирование результатов многоступенчатого контроля по охране труда.

Отчётность и формы отчётных документов по охране труда.

Порядок и сроки хранения документов различного типа.

3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА И БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ

Тема 3.1. Основы предупреждения травматизма

Основные причины производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Статистические показатели и методы анализа.

Основные методы защиты от опасных и вредных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма.

Основные виды средств коллективной защиты.

Основные организационные приёмы предотвращения травматизма.

Тема 3.2. Характеристика условий труда работников организации

Условия труда работников организации. Характерные причины несчастных случаев и профессиональных заболеваний среди работников организации.

Основные опасные и вредные производственные факторы, оказывающие воздействие на работников организации во время работы.

Неблагоприятное и опасное воздействие производственных факторов на организм человека.

Производственные ситуации, представляющие наибольшую опасность для работников организации.

Тема 3.3. Требования к организации рабочего места работника организации

Требования охраны труда, предъявляемые к рациональной организации рабочего места работника организации. Важность отсутствия на рабочем месте лишних предметов, не используемых в работе.

Взаимное расположение в помещении персональных компьютеров, копировально-множительной, презентационной и другой офисной техники. Влияние взаимного расположения компьютеров на уровень генерируемых ими излучений. Требования к расположению рабочих мест для предупреждения облучения других работников. Безопасное расстояние между персональными компьютерами. Рекомендованное расположение экрана персонального компьютера по отношению к окну.

Требования к визуальной проверке перед началом работы исправности электропроводки, вилки, розетки, а также электрических соединений между собой всех устройств, входящих в комплект оборудования, расположенного на рабочем месте работника организации.

Рациональная рабочая поза работника организации и уменьшение утомляемости. Рекомендуемая высота плоскости рабочего стола (с учётом индивидуальных особенностей работника организации). Рекомендуемые размеры пространства под столом для ног. Требования, предъявляемые к рабочему креслу. Особенности регулирования высоты сидения и спинки. Подлокотники рабочего кресла.

Рациональное расположение клавиатуры персонального компьютера на рабочем месте.

Тема 3.4. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда работников

Нормативные значения площади и объёма производственного (служебного) помещения на одно рабочее место работника организации с использованием персонального компьютера. Требования к внутренней отделке интерьера помещений, в которых работают работники организации. Требования, предъявляемые к полу помещений, проходов, лестниц.

Требования к микроклимату и содержанию вредных веществ в воздухе рабочей зоны помещений. Санитарные нормы микроклимата производственных (служебных) помещений. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

Требования к естественному и искусственному освещению рабочих мест. Роль нормальной освещённости рабочего места и отсутствия бликов света в предупреждении перенапряжения зрительного анализатора в процессе работы. Расположение рабочих мест по отношению к световым проёмам. Система общего равномерного освещения. Комбинированная система освещения. Нормируемая освещённость рабочего места. Ограничение прямой и отражённой блёсткости от источников света. Ограничение яркости светящихся поверхностей (окон, светильников и т.п.). Источники света и светильники, применяемые в помещениях организации. Периодичность чистки стекол оконных рам и светильников.

Требования к шуму. Нормирование допустимых уровней шума на рабочих местах работников организации. Ограничение уровней шума на рабочих местах при выполнении основной работы с использованием персонального компьютера. Требования к применению звукопоглощающих материалов для отделки помещений.

Установленные режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления работников организации. Виды трудовой деятельности при работе с персональным компьютером. Понятие «Профессиональный пользователь». Требования к установлению регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной

работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей. Определение времени регламентированных перерывов в работе в зависимости от продолжительности работы, вида и категории трудовой деятельности. Ограничение непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва. Требования к выполнению комплекса специальных упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения и утомления зрительного анализатора.

Тема 3.5. Техническое обеспечение безопасности зданий и сооружений

Безопасность зданий и сооружений, включая транспортные пути. Проверка соблюдения требований безопасности и охраны труда в проектной документации. Экспертиза проектной документации. Порядок обследования зданий и сооружений и его документирования.

Тема 3.6. Требования безопасности при эксплуатации офисного оборудования; при передвижении по помещениям организации

Меры предосторожности при подготовке к работе на офисном оборудовании.

Меры предосторожности при проверке исправности персонального компьютера и периферийных устройств (принтер, сканер и т.п.) перед началом работы.

Меры предосторожности при подготовке к работе с использованием копировально-множительной техники.

Неисправности офисного оборудования, при обнаружении которых приступать к работе на нём не разрешается.

Последовательность включения офисного оборудования в работу. Требования к заблаговременному изучению инструкций по эксплуатации офисного оборудования.

Меры предосторожности при работе на персональном компьютере.

Меры предосторожности при использовании периферийных устройств (принтера, сканера и т.п.) и другой офисной аппаратуры (телефон, факс и т.п.).

Меры предосторожности при работе на копировально-множительной технике.

Требования к соблюдению работниками организации установленного режима труда и отдыха с целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления при эксплуатации офисного оборудования.

Меры предосторожности при использовании бытовыми электронагревательными приборами (электрочайник, кипятильник, кулер, плитка) и другими бытовыми приборами, находящимися в организации (например, холодильник).

Меры предосторожности при передвижении по помещениям организации и прилегающей к организации территории.

Тема 3.7. Обеспечение электробезопасности

Основные причины и виды электротравматизма.

Специфика поражающего действия электрического тока. Пороговые ощутимый, неотпускающий и фибрилляционный токи. Напряжение прикосновения. Факторы поражающего действия электрического тока.

Классификация помещений по степени поражения человека электрическим током. Средства защиты от поражения электротоком.

Организационные мероприятия по безопасному выполнению работ в электроустановках.

Требования электробезопасности при эксплуатации офисного оборудования.

Тема 3.8. Обеспечение пожарной безопасности

Основные понятия о горении и распространении пламени. Опасные (поражающие) факторы пожара и взрыва.

Основные принципы пожарной безопасности: предотвращение образования горючей смеси; предотвращение внесения в горючую среду источника зажигания; готовность к тушению пожара и ликвидации последствий загорания.

Задачи пожарной профилактики. Системы пожарной защиты.

Категорирование помещений по взрывопожарной и пожарной опасности.

Средства оповещения и тушения пожаров. Эвакуация людей при пожаре.

Обязанность и ответственность администрации предприятия в области пожарной безопасности.

Требования пожарной безопасности при нахождении и работе в помещениях организации; при эксплуатации офисного оборудования.

Тема 3.9. Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях

Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций и обеспечению готовности к ним. Определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером деятельности организации, обеспечивающих защиту всех людей в случае аварийной ситуации в рабочей зоне. Организация взаимодействия с территориальными структурами и службами аварийного реагирования. Организация оказания первой и медицинской помощи. Проведение регулярных

тренировок по предупреждению аварийных ситуаций, обеспечению готовности к ним и реагированию.

4. СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ПОСТРАДАВШИХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

Тема 4.1. Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда

Понятие вреда, возмещения вреда и причинителя вреда в гражданском праве. Третьи лица. Ответственность юридического лица или гражданина за вред, причинённый его работникам. Ответственность за вред, причинённый деятельностью, создающей повышенную опасность для окружающих. Право регресса к лицу, причинившему вред. Объём и характер возмещения вреда, причинённого повреждением здоровья. Материальный и моральный вред. Условия возмещения вреда в гражданском праве. Способ и размер компенсации морального вреда.

Тема 4.2. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

Право работника на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Обязанность работодателя по обеспечению обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Федеральный закон Российской Федерации «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»: задачи и основные принципы обязательного социального страхования; основные понятия; лица, подлежащие обязательному социальному страхованию; права и обязанности субъектов страхования; средства на осуществление обязательного социального страхования.

Страховые тарифы. Страховые взносы.

Тема 4.3. Порядок расследования и учёта несчастных случаев на производстве

Причины профессионального травматизма. Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок заполнения акта по форме Н-1. оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщённых причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Тема 4.4. Порядок расследования и учёта профессиональных заболеваний

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учёт острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза.

Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

Тема 4.5. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.

Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, дорожно-транспортных авариях, на пожаре и др.

Правила переноски, транспортировки пострадавших с учётом их состояния и характера повреждения.

Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приёмов.

Требования к персоналу при оказании первой помощи.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ

Билет № 1

1. Виды инструктажей по охране труда?
2. Нормирование шума в помещениях организации?
3. Опасность воздействия электрического тока на организм человека?
4. Нормативные значения площади и объёма помещения на одно рабочее место с использованием персонального компьютера?

5. Мероприятия, обеспечивающие пожарную безопасность при работе на копировально-множительной технике?

Билет № 2

1. Обязанности по охране труда работника организации?
2. Порядок получения группы I по электробезопасности работником организации?
3. Требования охраны труда, предъявляемые к микроклимату помещений организации?
4. Режимы труда и отдыха при профессиональной работе с персональным компьютером?
5. Первичные средства пожаротушения, применяемые при тушении горящего электрооборудования, находящегося под напряжением?

Билет № 3

1. Понятие «Безопасные условия труда»?
2. Рекомендуемая высота рабочей плоскости стола работника организации?
3. Требования к естественному освещению рабочего места работника организации?
4. Меры безопасности при работе с копировально-множительной техникой?
5. Основные правила электробезопасности при работе с офисным оборудованием?

Билет № 4

1. Понятие «Профессиональный пользователь персональным компьютером»?
2. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры работников организации?
3. Требования охраны труда, предъявляемые к рациональной организации рабочего места работника организации?
4. Порядок оформления несчастного случая на производстве?
5. Правила пользования углекислотным огнетушителем?

Билет № 5

1. Основные опасные и вредные производственные факторы, оказывающие воздействие на работника организации в процессе работы?
2. Меры предосторожности при пользовании бытовыми электронагревательными приборами в организации?
3. Требования, предъявляемые к рабочему креслу работника организации?
4. Предельно допустимая концентрация содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны?
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему от воздействия электрического тока?

Билет № 6

1. Понятие «организации охраны труда» в Трудовом кодексе Российской Федерации?
2. Требования охраны труда, предъявляемые к взаимному расположению в помещении персональных компьютеров?
3. Меры предосторожности при проверке исправности офисного оборудования?
4. Требования к искусственному освещению рабочего места работника организации?
5. Меры безопасности при передвижении по помещениям организации?

Билет № 7

1. Периодичность прохождения работником организации повторных инструктажей по охране труда?
2. Требования охраны труда, предъявляемые к внутренней отделке интерьера помещений организации?
3. Способы снижения зрительного и костно-мышечного утомления работников организации?
4. Нормирование микроклимата в помещениях организации?
5. Меры предосторожности при передвижении работников организации по территории организации?

Билет № 8

1. Внеплановый инструктаж по охране труда?

2. Опасные и вредные производственные факторы при работе с копировально-множительной техникой?
3. Требования охраны труда, предъявляемые к режимам труда и отдыха работника организации?
4. Допустимые уровни шума в помещениях организации?
5. Действия работника организации при несчастном случае?

Билет № 9

1. Виды ответственности за нарушения требований охраны труда?
2. Безопасное расстояние между персональными компьютерами?
3. Сущность воздействия электрического тока на организм человека?
4. Рекомендуемое расположение рабочих мест с персональными компьютерами по отношению к световым проёмам?
5. Правила оказания первой помощи при ушибах?

Билет № 10

1. Сверхурочная работа и её ограничение?
2. Нормирование искусственного освещения рабочих мест работников организации?
3. Регламентированные перерывы при профессиональной работе с персональным компьютером?
4. Действия работника организации в случае поражения человека электрическим током?
5. Правила пользования порошковым огнетушителем?

Билет № 11

1. Ответственность за нарушение требований охраны труда и законодательства о труде?
2. Рекомендуемое расположение экрана монитора персонального компьютера по отношению к окну?
3. Меры безопасности при подключении к персональному компьютеру периферийных устройств (сканера, принтера и т.п.)?
4. Меры безопасности при эксплуатации копировально-множительной техники?
5. Правила освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока?

Билет № 12

1. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность?
2. Ограничение прямой и отражённой блёсткости от источников света?
3. Рациональная рабочая поза работника организации при работе с персональным компьютером?
4. Меры предосторожности при уборке рабочего места?
5. Способы оказания первой помощи при электротравмах?

Билет № 13

1. Основные нормативные документы, регламентирующие вопросы охраны труда для работников организации?
2. Опасность поражения человека электрическим током?
3. Требования к размерам пространства под столом для ног работника организации?
4. Действия работника организации при обнаружении перед началом работы неисправности оборудования, расположенного на его рабочем месте?
5. Комплекс упражнений для снижения напряжения и утомления при работе на персональном компьютере?

Билет № 14

1. Органы надзора и контроля соблюдения требований охраны труда?
2. Факторы, повышающие вероятность возникновения электротравм при работе с офисным оборудованием?
3. Требования охраны труда, предъявляемые к рабочему креслу работника организации?
4. Виды трудовой деятельности при работе с персональным компьютером?
5. Нормирование допустимых уровней шума на рабочих местах работников организации?

Билет № 15

1. Понятие «Рациональная организация рабочего места»?
2. Источники света и светильники, применяемые в помещениях организации и периодичность их чистки?
3. Меры безопасности при эксплуатации принтера?
4. Санитарные нормы микроклимата на рабочих местах работников организации?

5. Факторы, определяющие опасность поражения человека электрическим током?

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Трудовой кодекс РФ от 30 декабря 2001 года N 197-ФЗ.
2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29.
3. ГОСТ 12.0.003-74 "ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация".
4. ГОСТ 12.0.004-2015. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».
5. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24.10.2002 N 73.
6. Правила противопожарного режима в РФ, утвержденные постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 N 390.
7. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Минтруда России от 24.07.2013 N 328н.
8. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н.
9. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения осмотров (обследований), утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н.
10. Приказ Минтруда России от 09.12.2014 N 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах,
11. Приказ Минтруда России от 09.12.2014 N 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых условиях или связанных с загрязнением».
12. Приказ Минздравсоцразвития России от 26.08.2010 № 761 н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования».

13. Федеральный закон от 28.12.2013 №426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
14. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и Перечень состояний при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477 н.
15. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, утвержденная приказом РАО «ЕАС России» от 21.06.2007г.